

مطالعه نقش فضاهای سبز شهری بر سلامت روانی شهروندان شهر رشت

فیروزه پورزرنگار^{۱*}

^۱ دانشجوی دکتری علوم و مهندسی باغبانی، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

* نویسنده مسئول: firoozehpourzarnegar@gmail.com

چکیده

هدف از این تحقیق مطالعه نقش فضاهای سبز شهری بر سلامت روانی شهروندان شهر رشت است. تحقیق حاضر یک مطالعه توصیفی و تحلیلی است و داده‌های این تحقیق به صورت میدانی و با روش کتابخانه‌ای از کتاب‌ها و مقاله‌های داخلی و خارجی معتبر جمع‌آوری گردیده است. پرسشنامه مورد استفاده در این تحقیق، محقق ساخته است. جامعه آماری پژوهش شهروندان شهر رشت (اعم از مرد و زن) می‌باشند. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های تحقیق از آمارهای توصیفی و استنباطی و نرم‌افزارهای Spss و Excel استفاده شده است. نتایج رتبه‌بندی شاخص‌های اصلی تحقیق نشان می‌دهد که شاخص کاهش پرخاشگری فرد با رتبه‌بندی میانگین ۴/۲۷۵ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$)، دارای بیشترین اولویت و شاخص کاهش منزوی شدن فرد با رتبه‌بندی میانگین ۲/۹۹۸ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$)، کمترین اولویت را در نقش فضاهای سبز شهری بر سلامت روانی شهروندان شهر رشت دارند. **واژه‌های کلیدی:** سلامت روانی، شهر رشت، شهروندان، فضای سبز شهری.

مقدمه

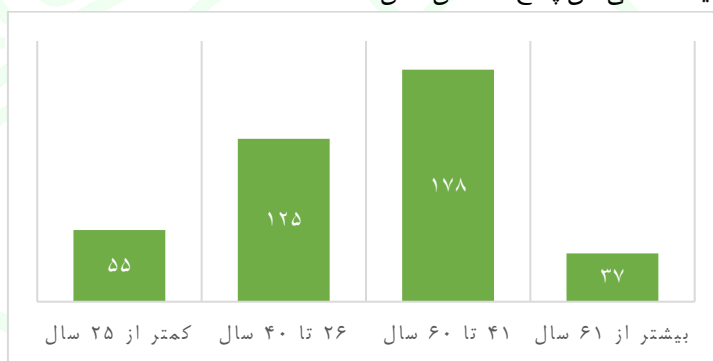
امروزه طراحی شهری بدون فضای سبز غیرقابل تصور است (گوزالو و همکاران، ۲۰۱۸). انسان برای تکامل روح و جسمش با حضور در طبیعت همواره به دنبال آرامشی است که دنیای امروزی و دغدغه‌هایش آن را از وی سلب کرده است (اکبریان، ۱۳۹۸). مناظر شهری آشفته و متراکم و فاقد عناصر طبیعی به دلایل متعددی از جمله افزایش استرس، کاهش توجه و تمرکز در ادراک، موجب اختلال در میزان کارایی، بروز پرخاشگری و در بلندمدت منجر به بیماری‌های مزمنی مانند فشارخون و بیماری‌های قلبی می‌گردند (افشون و سمیعی کاشی، ۱۳۹۵). بر اساس آمار وزارت بهداشت ایران، یک نفر از هر پنج نفر از ناهنجاری‌های روانی مرتبط با استرس رنج می‌برد؛ در واقع می‌توان گفت که فضاهای طبیعی و سبز باعث حفاظت انسان‌ها از محرک‌های استرسی محیطی شده و فضایی به منظور بازپروری روانی و احساسی در مقابل اثرات محیط شهری را برای افراد فراهم می‌کند (اکبریان، ۱۳۹۸). با توجه به گسترش روزافزون جمعیت و نیاز ضروری انسان‌ها به فضای سبز برای ایجاد تعادل اجتماعی، جسمانی و روحی امری مهم و حیاتی به شمار می‌آید (حسین‌آبادی و خانمحمدیان، ۱۳۹۷). فضاهای سبز شهری هرچقدر بزرگ‌تر باشند تأثیر بیشتری در بازپروری روانی دارند؛ زیرا امکانات بیشتری در بحث انجام فعالیت‌ها، مراودات اجتماعی و ایجاد قلمروهای شخصی به مخاطبان عرضه می‌کنند (لی و همکاران، ۲۰۱۶). رابطه بین انسان و طبیعت منجر به فرایندهای روانی مختلفی از جمله بازپروری روانی از استرس‌های روزمره و خستگی‌های ذهنی می‌شود (اکبریان، ۱۳۹۸). توانایی فضاهای سبز عمومی به عنوان تسکین‌دهنده‌های طبیعی در مناطق بسیار مفید می‌باشد و باعث کاهش پرخاشگری افراد و در رسیدن به آرامش ایشان بسیار مؤثر است (پورزرنگار، ۱۳۹۸). فضاهای سبز دارای ارزش و عملکردی چندگانه‌اند و بدون حضور آن‌ها جوامع نمی‌توانند پایدار و قابل زیستن باقی بمانند (فریادی و همکاران، ۱۳۹۶). ماع و همکاران (۲۰۱۸) در تحقیقی با عنوان «اثرات فضاهای سبز شهری بر سلامت ساکنان» نشان دادند که شهر پکن دوران شهرنشینی نوینی را طی می‌کند و در نظر گرفتن امکان دسترسی افراد به فضای سبز شهری برای کاهش مشکلات ایجاد شده توسط این شهرنشینی، به‌ویژه در رابطه با بهبود رفاه مردم ضروری است. نتایج این تحقیق نشان داد که هرچه درجه مشارکت شهروندان در فضای سبز بالاتر باشد، رفاه اجتماعی و شرایط روحی و جسمی آن‌ها نیز بهتر است و این مشارکت شامل اعمالی مانند دفعات بازدید شهروندان از پارک‌ها یا فضای سبز است. سن، تحصیلات، وضعیت شغلی، وضعیت تأهل، سال‌های اقامت در شهر پکن، منطقه مسکونی و درآمد متوسط در ماه نیز تأثیر بسزایی در رفاه اجتماعی و شرایط روحی و جسمی شهروندان دارد و فضای سبز می‌تواند

تأثیر بسیار مثبتی در رفاه مردم داشته باشد. گوزالو و همکاران (۲۰۱۸) به بررسی روابط بین رضایت، ادراک سروصدا و استفاده از فضاهای سبز شهری پرداختند و اعلام نمودند که طراحی شهری بدون فضای سبز غیرقابل تصور است و مزایای زیست‌محیطی، اجتماعی و اقتصادی حاصل از فضای سبز برای حفظ سلامت و کیفیت زندگی مردم و کنترل آلودگی‌ها ضروری است. برای این منظور، به بررسی و اندازه‌گیری صدا به‌طور هم‌زمان در مکان‌های مختلف فضای سبز شهر کاسرس پرداختند. نتایج این مطالعه نشان داد که میزان رضایت از صدا بیشترین رابطه معنادار را با رضایت کلی از فضای سبز دارد. ویژگی‌های مختلف، از جمله رضایت از عدم وجود سروصدا، می‌تواند ۷۱/۴ درصد رضایت کلی را توضیح دهد و ترافیک جاده‌ای آزاردهنده‌ترین منبع صدا است، اما میزان آزاردهنده بودن صدا کمتر از آن است که برای سایر محیط‌های شهری با سطح صدای مشابه تخمین زده می‌شود. فعالیت‌های پیاده‌روی و گفتگو، احساسات ترس و تحریک‌پذیری و قطع شدن مکالمه اغلب تحت تأثیر سروصدا در این محیط‌های شهری قرار دارند. آن‌ها در ادامه اعلام نمودند که مکان‌هایی در فضای سبز که افراد به‌طور مکرر در آنجا فعالیت‌های پیاده‌روی و استراحت را انجام می‌دهند، کمترین میزان صدا را دارند؛ بنابراین، سروصدا از نظر آماری عاملی است که باید در طراحی فضای سبز برای رضایت افراد جامعه در نظر گرفته شود. اکبری‌ان (۱۳۹۸) در تحقیقی با عنوان «تأثیر فضاهای سبز شهری در بهبود سلامت روانی شهروندان» نشان داد که فضاهای سبز شهری و پارک‌های محله‌ای نه تنها باعث رفع خستگی ذهنی و تحولات آسیب روانی شهروندان می‌شود، بلکه سبب تقویت تعاملات اجتماعی و ارتقاء سطح کیفی فعالیت‌های روزمره آن‌ها نیز می‌گردد. در واقع توجه به کیفیت فضایی و همچنین قرارگیری مناسب فضاهای سبز شهری از محیط‌های مسکونی و کاری می‌تواند سطح زیادی از بیماری‌های جسمی و هزینه‌های درمان افسردگی را کاهش دهد؛ وی همچنین اعلام نمود که از مزایای دیگر افزایش سرانه فضاهای سبز این مسئله می‌تواند باشد که از آنجا که اولین انتخاب بعضی از افراد برای حواس‌پرتی از دغدغه‌های زندگی و حجم گرفتاری‌های ذهنی انتخاب دخانیات می‌باشد، با نزدیک بودن فضای سبز با کیفیت در جوار محل کار یا زندگی افراد سبک زندگی آن‌ها را به این سمت تغییر داد که با پیاده‌روی در فضای سبز و تعامل اجتماعی با دیگر افراد این حواس‌پرتی مثبت را به دست آورند. بررسی‌ها نشان می‌دهد مساحت ۲۵۰ تا ۵۰۰ مترمربع نیز در صورت داشتن کیفیت مناسب در فاصله حدود ۳۰۰ متر از هم می‌تواند تأثیرات روانی مثبتی بر شهروندان داشته باشد (اکل و دی‌وریس، ۲۰۱۷). ارتقاء کیفی فضاهای سبز شهری عاملی بسیار تأثیرگذار در سطح شادی و نشاط شهروندان و سلامت روانی آن‌ها خواهد بود (اکبری‌ان، ۱۳۹۸). ورود مردم به فضاهای سبز عمومی امکان و بستر فعالیت‌های اجتماعی بدون برنامه را برای آن‌ها ایجاد می‌کند. این مراودات اجتماعی بر کاهش سطح استرس عمومی افراد تأثیر دارد (کرکل و همکاران، ۲۰۱۶). فضاهای سبز شهری و پارک‌های محله‌ای نه تنها باعث رفع خستگی ذهنی و تحولات آسایش روانی شهروندان می‌شود، بلکه سبب تقویت تعاملات اجتماعی و ارتقاء سطح کیفی فعالیت‌های روزمره آن‌ها نیز می‌گردد (اکبری‌ان، ۱۳۹۸). افشون و سمیعی‌کاشی (۱۳۹۵) در تحقیقی با عنوان «اهمیت فضای سبز و تأثیر آن بر سلامت روان انسان» اعلام نمودند که تحقیق آن‌ها براساس اسناد و مطالعات کتابخانه‌ای تهیه شده و هدف از آن بیان اثرات مثبت فضای سبز بر روی روان انسان‌ها و ضرورت حضور بیشتر طبیعت در ساختمان‌ها می‌باشد. نتایج تحقیق نشان داد که مناظر شهری آشفته و متراکم و فاقد عناصر طبیعی به دلایل متعددی از جمله افزایش استرس، کاهش توجه و تمرکز در ادراک، موجب اختلال در میزان کارایی، بروز پرخاشگری و در بلندمدت منجر به بیماری‌های مزمنی مانند فشارخون و بیماری‌های قلبی می‌گردند و در ادامه پیشنهاداتی جهت چگونگی خلق فضاهایی که موجب تشویق زندگی سالم‌تر و عاری از بیماری‌های روحی و روانی شایع در جوامع مدرن می‌شود را ارائه کردند. با توجه به تحقیقات انجام گرفته، واضح است که فضاهای سبز شهری بر سلامت افراد نقش دارند و می‌توانند مزایای بسیاری را نیز در پی داشته باشند و هدف کلی تحقیق مطالعه نقش فضاهای سبز شهری بر سلامت روانی شهروندان شهر رشت است.

مواد و روش‌ها

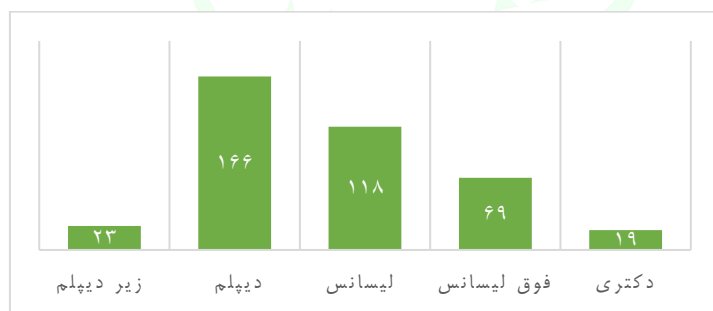
تحقیق حاضر یک مطالعه توصیفی و تحلیلی است و داده‌های این تحقیق به‌صورت میدانی و با روش کتابخانه‌ای از کتاب‌ها و مقاله‌های داخلی و خارجی معتبر جمع‌آوری گردیده است. پرسشنامه مورد استفاده در این تحقیق، محقق ساخته است که روایی صوری و محتوایی آن به تأیید ۱۱ نفر از اساتید محترم علوم و مهندسی باغبانی رسیده است و برای تعیین پایایی پرسش‌نامه

محقق ساخته از آلفای کرونیخ استفاده شد. ضریب پایایی مؤلفه‌های پرسشنامه با آلفای کرونیخ به صورت کلی ۰/۸۸ درصد گزارش گردید. جامعه آماری پژوهش شهروندان شهر رشت (اعم از مرد و زن) می‌باشند و حجم نمونه مورد نظر ۳۹۵ نفر محاسبه گردید. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های تحقیق از آمارهای توصیفی و استنباطی و نرم‌افزارهای Spss و Excel استفاده شده است. در مطالعه ویژگی‌های جمعیت شناختی سن پاسخ دهندگان مشخص شد که بیشترین پاسخ دهندگان را افراد بین سنین ۴۱ تا ۶۰ سال با تعداد ۱۷۸ نفر تشکیل داده‌اند و کمترین پاسخ دهندگان در این تحقیق را نیز افراد بیشتر از ۶۱ سال با تعداد ۳۷ نفر تشکیل داده‌اند. در شکل (۱) ویژگی‌های جمعیت شناختی سن پاسخ دهندگان نشان داده شده است.



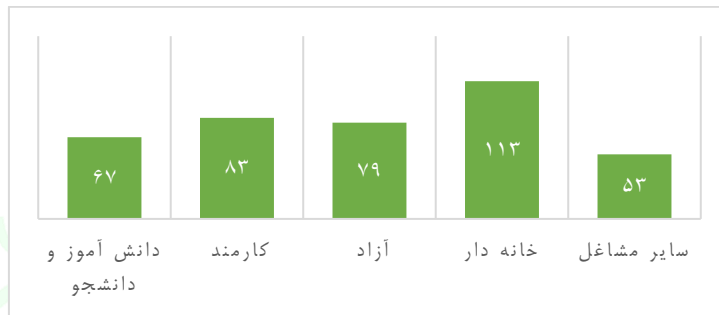
شکل (۱). ویژگی‌های جمعیت شناختی سن پاسخ دهندگان

در مطالعه ویژگی‌های جمعیت شناختی تحصیلات پاسخ دهندگان مشخص شد که بیشترین پاسخ دهندگان را افراد با مدرک تحصیلی دیپلم و با تعداد ۱۶۶ نفر تشکیل داده‌اند؛ همچنین کمترین پاسخ دهندگان با تعداد ۱۹ نفر نیز به افراد با مدرک تحصیلی دکتری اختصاص داشت. در شکل (۲) ویژگی‌های جمعیت شناختی تحصیلات پاسخ دهندگان نشان داده شده است.



شکل (۲). ویژگی‌های جمعیت شناختی تحصیلات پاسخ دهندگان

مطالعه ویژگی‌های جمعیت شناختی شغل پاسخ دهندگان نیز نشان داد که بیشترین پاسخ دهندگان را افراد خانه دار و با تعداد ۱۱۳ نفر و کمترین پاسخ دهندگان را با تعداد ۵۳ نفر و دارای سایر مشاغل تشکیل داده‌اند. در شکل (۳) ویژگی‌های جمعیت شناختی شغل پاسخ دهندگان نشان داده شده است.



شکل (۳). ویژگی‌های جمعیت شناختی شغل پاسخ دهندگان

به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات وضع موجود و با توجه به اطلاعات جدول (۱) که نتایج کلی رتبه بندی شاخص های اصلی تحقیق را نشان می دهد، از دیدگاه نمونه های تحقیق، شاخص کاهش پرخاشگری فرد با رتبه بندی میانگین ۴/۲۷۵ و در سطح معنی داری ($P \leq 0/05$)، شاخص کاهش استرس فرد با رتبه بندی میانگین ۴/۰۹۲ و در سطح معنی داری ($P \leq 0/05$)، شاخص کاهش افکار منفی فرد با رتبه بندی میانگین ۳/۷۶۲ و در سطح معنی داری ($P \leq 0/05$)، شاخص کاهش افسردگی فرد با رتبه بندی میانگین ۳/۵۵۸ و در سطح معنی داری ($P \leq 0/05$)، شاخص کاهش روان گسستگی فرد با رتبه بندی میانگین ۳/۳۸۰ و در سطح معنی داری ($P \leq 0/05$) و شاخص کاهش منزوی شدن فرد با رتبه بندی میانگین ۲/۹۹۸ و در سطح معنی داری ($P \leq 0/05$) با استفاده از آزمون فریدمن معرفی گردیدند. نتایج رتبه بندی شاخص های اصلی تحقیق نشان می دهد که شاخص کاهش پرخاشگری فرد با رتبه بندی میانگین ۴/۲۷۵ و در سطح معنی داری ($P \leq 0/05$)، دارای بیشترین اولویت و شاخص کاهش منزوی شدن فرد با رتبه بندی میانگین ۲/۹۹۸ و در سطح معنی داری ($P \leq 0/05$)، کمترین اولویت را در نقش فضاهای سبز شهری در سلامت روانی شهروندان شهر رشت دارند.

جدول (۱). نتایج کلی رتبه بندی شاخص های اصلی تحقیق

اولویت	شاخص اصلی	رتبه بندی میانگین	سطح معنی داری
۱	کاهش پرخاشگری فرد	۴/۲۷۵	۰/۰۵
۲	کاهش استرس فرد	۴/۰۹۲	۰/۰۵
۳	کاهش افکار منفی فرد	۳/۷۶۲	۰/۰۵
۴	کاهش افسردگی فرد	۳/۵۵۸	۰/۰۵
۵	کاهش روان گسستگی فرد	۳/۳۸۰	۰/۰۵
۶	کاهش منزوی شدن فرد	۲/۹۹۸	۰/۰۵

نتایج و بحث

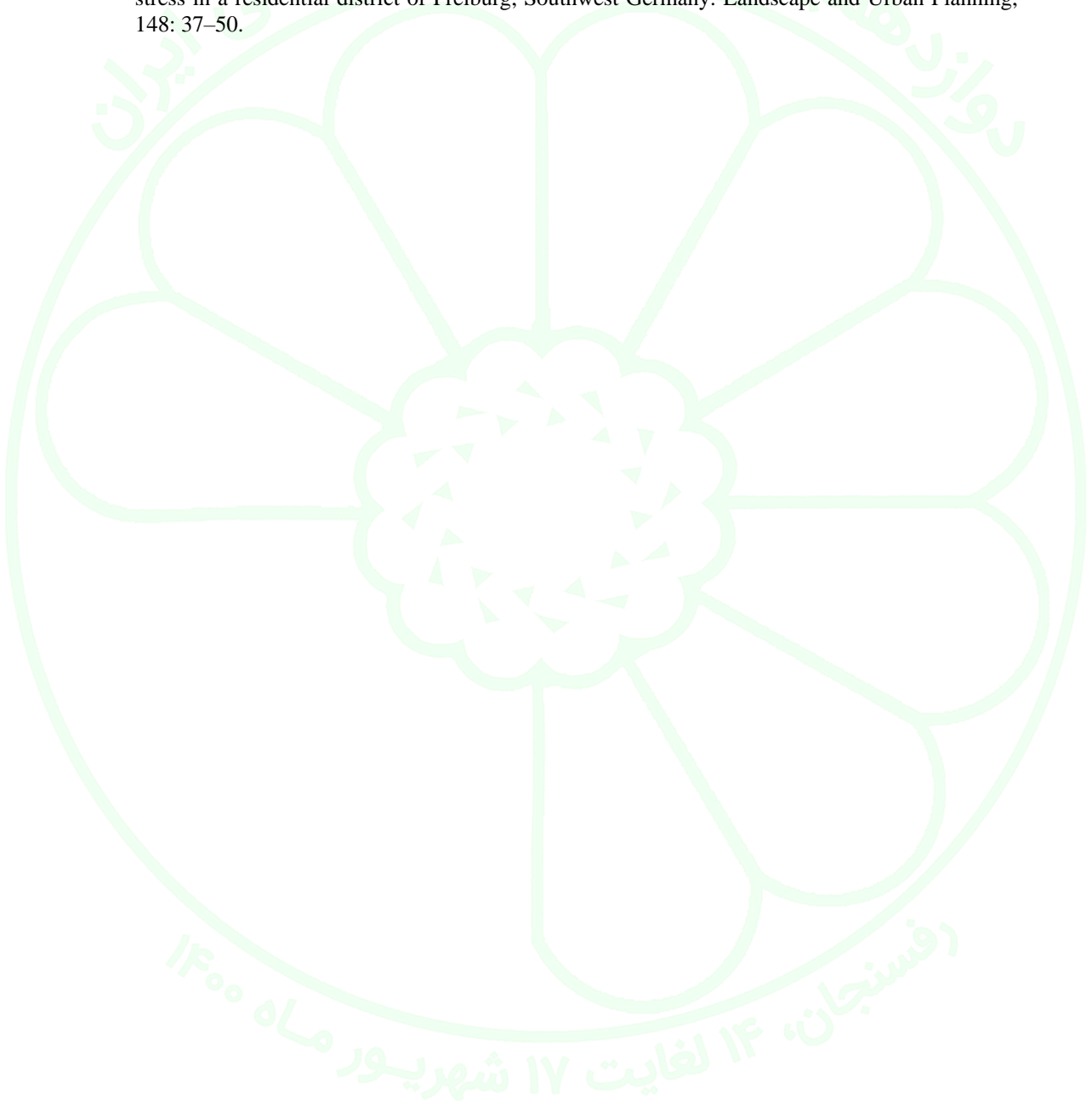
هدف از این تحقیق مطالعه نقش فضاهای سبز شهری در سلامت روانی شهروندان شهر رشت بود. تحقیق حاضر یک مطالعه توصیفی و تحلیلی بود و داده های این تحقیق به صورت میدانی و با روش کتابخانه ای از کتاب ها و مقاله های داخلی و خارجی معتبر جمع آوری گردید. پرسشنامه مورد استفاده در این تحقیق، محقق ساخته بود که روایی صوری و محتوایی آن به تأیید ۱۱ نفر از اساتید محترم علوم و مهندسی باغبانی رسید و برای تعیین پایایی پرسشنامه محقق ساخته از آلفای کرونباخ استفاده شد. ضریب پایایی مؤلفه های پرسشنامه با آلفای کرونباخ به صورت کلی ۰/۸۸ درصد گزارش گردید. جامعه آماری پژوهش شهروندان شهر رشت (اعم از مرد و زن) بودند و حجم نمونه مورد نظر ۳۹۵ نفر محاسبه گردید. به منظور تجزیه و تحلیل داده های تحقیق از آمارهای توصیفی و استنباطی و نرم افزارهای Spss و Excel استفاده شد. در مطالعه ویژگی های جمعیت شناختی سن پاسخ دهندگان مشخص شد که بیشترین پاسخ دهندگان را افراد بین سنین ۴۱ تا ۶۰ سال با تعداد ۱۷۸ نفر تشکیل داده اند و کمترین پاسخ دهندگان در این تحقیق

را نیز افراد بیشتر از ۶۱ سال با تعداد ۳۷ نفر تشکیل داده‌اند. در مطالعه ویژگی‌های جمعیت شناختی تحصیلات پاسخ دهندگان مشخص شد که بیشترین پاسخ دهندگان را افراد با مدرک تحصیلی دیپلم و با تعداد ۱۶۶ نفر تشکیل داده‌اند؛ همچنین کمترین پاسخ دهندگان با تعداد ۱۹ نفر نیز به افراد با مدرک تحصیلی دکتری اختصاص داشت. مطالعه ویژگی‌های جمعیت شناختی شغل پاسخ دهندگان نیز نشان داد که بیشترین پاسخ دهندگان را افراد خانه دار و با تعداد ۱۱۳ نفر و کمترین پاسخ دهندگان را با تعداد ۵۳ نفر و دارای سایر مشاغل تشکیل داده‌اند. به‌منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات وضع موجود، از دیدگاه نمونه‌های تحقیق، شاخص کاهش پرخاشگری فرد با رتبه‌بندی میانگین ۴/۲۷۵ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$)، شاخص کاهش استرس فرد با رتبه‌بندی میانگین ۴/۰۹۲ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$)، شاخص کاهش افکار منفی فرد با رتبه‌بندی میانگین ۳/۷۶۲ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$)، شاخص کاهش افسردگی فرد با رتبه‌بندی میانگین ۳/۵۵۸ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$)، شاخص کاهش روان‌گسستگی فرد با رتبه‌بندی میانگین ۳/۳۸۰ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$) و شاخص کاهش منزوی شدن فرد با رتبه‌بندی میانگین ۲/۹۹۸ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$) با استفاده از آزمون فریدمن معرفی گردیدند. نتایج رتبه‌بندی شاخص‌های اصلی تحقیق نشان می‌دهد که شاخص کاهش پرخاشگری فرد با رتبه‌بندی میانگین ۴/۲۷۵ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$)، دارای بیشترین اولویت و شاخص کاهش منزوی شدن فرد با رتبه‌بندی میانگین ۲/۹۹۸ و در سطح معنی‌داری ($P \leq 0/05$)، کمترین اولویت را در نقش فضاهای سبز شهری در سلامت روانی شهروندان شهر رشت دارند. شاخص‌های اصلی کاهش پرخاشگری فرد، کاهش استرس فرد، کاهش افکار منفی فرد، کاهش افسردگی فرد، کاهش روان‌گسستگی فرد و کاهش منزوی شدن فرد با تحقیق‌های ماع و همکاران (۲۰۱۸)، گوزالو و همکاران (۲۰۱۸)، اکل و دی‌وریس (۲۰۱۷)، کرکل و همکاران (۲۰۱۶)، لی و همکاران (۲۰۱۶)، اکبریان (۱۳۹۸)، پورزرنگار (۱۳۹۸)، حسین‌آبادی و خانمحمدیان (۱۳۹۷)، فریادی و همکاران (۱۳۹۶)، افشون و سمیعی کاشی (۱۳۹۵) هم‌خوانی دارد. یک جامعه‌هنگامی رشد می‌کند که مردمانی سالم از نظر ذهنی و جسمی داشته باشد، لذا فراهم کردن محیط و فضایی جهت بهبود و بازیابی روانی شهروندان از ملزومات یک جامعه است و افزایش سرانه فضاهای سبز شهری می‌تواند به کاهش سطح استرس و اضطراب روزانه شهروندان کمک نماید. مسئولان و برنامه‌ریزان فضای سبز باید با برنامه‌ریزی و مدیریت صحیح و اصولی و با تعاملات بین ویژگی‌های فضای سبز، ویژگی‌های جمعیتی، نوع استفاده و ... آشنا باشند و در افزایش سرانه فضای سبز شهری جهت استفاده شهروندان و کاهش مشکلات روحی و روانی آن‌ها و تضمین سلامت روانی افراد جامعه تلاش نمایند.

منابع

- افشون، سمانه؛ سمیعی کاشی، سیده‌ثمینه. ۱۳۹۵. اهمیت فضای سبز و تأثیر آن بر سلامت روان انسان. کنفرانس بین‌المللی نخبگان عمران، معماری و شهرسازی، تهران.
- اکبریان، امیرعباس. ۱۳۹۸. تأثیر فضاهای سبز شهری در بهبود سلامت روانی شهروندان. معماری شناسی، سال دوم، شماره ۱۳، صص ۵-۱.
- پورزرنگار، فیروزه. ۱۳۹۸. مدیریت فضای سبز شهر رشت از جنبه‌های، زیست محیطی و اقتصادی. یازدهمین کنگره علوم باغبانی ایران، ارومیه.
- حسین‌آبادی، عطیه؛ خانمحمدیان، عنایت‌اله. ۱۳۹۷. بررسی فضای سبز روستایی و رابطه‌ی آن با زیست‌پذیر کردن محیط روستا (مطالعه موردی: بخش بیستون شهرستان هرسین). چهارمین کنفرانس بین‌المللی یافته‌های نوین در علوم کشاورزی، منابع طبیعی و محیط زیست، تهران.
- فریادی، شهرزاد؛ صالحی، اسماعیل؛ شهواندی، زینب. ۱۳۹۶. بررسی اهمیت و نقش فضای سبز در محیط زیست شهری. دومین کنگره بین‌المللی عمران، معماری و شهرسازی معاصر.
- Ekkel, E. D., & De Vries, S. 2017. Nearby green space and human health: Evaluating accessibility metrics. *Landscape & Urban Planning*, 157: 214–220.

- Gozalo, Guillermo Rey., Morillas, Juan Miguel Barrigón., González, David Montes., & Moraga, Pedro Atanasio. 2018. Relationships among satisfaction, noise perception, and use of urbangreen spaces. *Science of the Total Environment*, 624: 438–450.
- Krekel, C., Kolbe, J., & Wüstemann, H. 2016. The greener, the happier? The effects of urban land use on residential well-being. *Ecological Economics*, 121: 117–127.
- Lee, H., Mayer, H., & Chen, L. 2016. Contribution of trees and grasslands to the mitigation of human heat stress in a residential district of Freiburg, Southwest Germany. *Landscape and Urban Planning*, 148: 37–50.



Study of the role of urban green spaces on the mental health of Rasht citizens

Firoozeh Pourzarnegar^{1*}

^{1*} PhD student in Horticultural Science and Engineering, Islamic Azad University, Rasht, Iran

*Corresponding Author: firoozehpourzarnegar@gmail.com

Abstract

The purpose of this study is to study the role of urban green spaces on the mental health of citizens of Rasht. The present research is a descriptive and analytical study and the data of this research have been collected in the field and with a library method from valid domestic and foreign books and articles. The questionnaire used in this research was developed by a researcher. The statistical population of the study is the citizens of Rasht (both men and women). In order to analyze the research data, descriptive and inferential statistics and Spss and Excel software have been used. The ranking results of the main indicators of the research show that the index of reducing aggression with an average ranking of 4.275 and at a significant level ($P \leq 0.05$), has the highest priority and the index of reducing isolation With an average ranking of 2.998 and at a significant level ($P \leq 0.05$), they have the lowest priority in the role of urban green spaces on the mental health of Rasht citizens.

Keywords: Citizens, Mental Health, Rasht, Urban Green Space.